

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS ESTUDIANTES	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10.	DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y PASES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN JUEGOS MOTORES CON PELOTA MOVILIDAD ARTICULAR JUEGO PRE DEPORTIVO		10 15 10 10	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA CARRERA DE RELEVO, SE ORGANIZAN EN GRUPOS DONDE SE COMPETIRÁN DRIBLANDO POR UN CIRCUITO CON OBSTÁCULOS Y LANZANDO EN CADA UNO DE LOS TABLEROS MOVILIDAD DE LAS ARTICULACIONES DE ABAJO HACIA ARRIBA LA LLEVA SIN BALÓN, UN ESTUDIANTE TENDRÁ UN TIEMPO DETERMINADO PARA INTENTAR COGER A SUS DEMÁS COMPAÑEROS	
18. CENTRAL	COORDINACIÓN LANZAMIENTOS		30 15	TRABAJO CON ESCALERA DE COORDINACIÓN, MOVIMIENTO DE LOS PIES ADELANTE ATRÁS AFUERA Y ADENTRO CON BALÓN LANZAMIENTOS DE BANDEJA POR DERECHA E IZQUIERDA	
19. FINAL	JUEGO CONTROLADO ESTIRAMIENTOS		30 10	BALONCESTO DE CONTROL ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES	

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS ESTUDIANTES
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y PASES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1053122219	JUNIOR JADER CAMACHO			Asistio
1063148078	JUAN CAMILO DIAZ			Asistio
1150185347	FREDY JOVANY GARCIA			Asistio
1021397230	KEVIN ALEXANDER OCHOA			Asistio
1025064027	DIDIER ESTEBAN TORRES			Asistio
1070780485	HENRY DAVID PEREZ			Asistio
1033107302	ANGIE CAMILA VIVAS			Asistio
1034402364	LUIS SEBASTIAN TRIANA			Asistio
1028491749	ROBERTO CARLOS CABALLERO			Asistio
1150185707	CAMILA CRUZ			Asistio
1150185776	BREYDER GERARDO LEGUIZAMON			No asistio
1031818954	DAMIAN ANDRES JARAMILLO			Asistio
1034402250	VALENTINA RAMIREZ			No asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO